

# Bestellliste vom 01.08.2008

CAP Markt - Ihr freundlicher Frischemarkt



## Unser Service für Sie : Einkaufen von zu Hause

Sie können oder wollen zum Einkaufen das Haus nicht verlassen? Tüten oder Getränkekisten sind Ihnen zu schwer? Der Weg ist zu weit oder beschwerlich? Sie sind berufstätig und wollen ihre Freizeit nicht dem Einkauf opfern?

.... dann kommt der Einkauf jetzt zu Ihnen nach Hause!

- **Lieferservice von Montag bis Samstag**
- **Anlieferung 10.00 Uhr - 18.00 Uhr (Samst. 16.00 Uhr)**
- **Lieferung nach Saarlouis und Stadtteile**
- **Auslieferung von Kühlwaren**
- **Kostenfrei ab 20 € Einkaufswert** bei kleineren Bestellungen fällt eine Pauschale von 4 € an

Bestellen Sie per Fax, per E-mail oder telefonisch - wir freuen uns darauf!

Tel: 06831 - 48 70 383

Fax: 06831- 48 70 385

[bestellung@cap-markt-roden.de](mailto:bestellung@cap-markt-roden.de)

CAP Markt -Schulstr. 7, 66740 Saarlouis-Roden

Öffnungszeiten durchgehend:

Mo -Fr: 8.00 - 19.00 Uhr Sa: 7.00 - 16.00 Uh

Besteller Name: (bitte auf Seite 2 wiederholen)

Telefon für Rückfragen:

Lieferanschrift:

Lieferdatum: Zeit von – bis:

Unterschrift:

Bitte Anzahl der Artikel in der Liste eintragen.

Name und Lieferanschrift bitte nicht vergessen!

### MOLKEREIPRODUKTE

___ 250 g G&G Butter	0,87 €
___ 250 g Kerrygold Irische Butter	1,29 €
___ 500 g Lätta Margarine	1,59 €
___ 500 g Rama Margarine	1,19 €
___ 500 g G&G Pflanzen-Margarine	0,75 €
___ 250 g Becel Pro Aktiv Margarine	2,99 €
___ 200 g G&G frische Schlagsahne	0,39 €
___ 150 g Saure Sahne	0,35 €
___ 250ml G&G Sprühsahne	1,19 €
___ 200g G&G H-Sahne 30%	0,39 €
___ 200g G&G Creme Fraiche	0,59 €
___ 1 ltr. G&G Frischmilch, 1,5% Fett	0,64 €
___ 1 ltr. G&G Frischmilch, 3,5% Fett	0,71 €
___ 500g G&G Speisequark, Magerstufe	0,67 €
___ 250g G&G Speisequark, Magerstufe	0,37 €
___ 250g G&G Speisequark, 20% Fett	0,39 €
___ 250g G&G Speisequark, 40% Fett	0,43 €
___ 250g G&G Kräuterquark, 40% Fett	0,45 €
___ Stk. Freiland Eier, lose	0,19 €
___ 10er-Pack Eier	0,89 €
___ 200g G&G Frischkäse natur oder Kräuter	0,69 €
___ 200g Philadelphia Frischkäse, versch. Sorten	1,49 €
___ 140g Die Lachende Kuh 8/8	1,79 €
___ 200g G&G Buttermilchdessert	0,29 €
___ 250 g G&G Diät Joghurt verschiedene Sorten	0,35 €
___ 8x100 g Danone Aktimel Drink versch. Sort.	2,65 €
___ 4x 115 g Danone Aktivia versch. Sorten	2,19 €
___ 200 g Mibell Pudding + Sahne versch. Sorten	0,19 €
___ 150 g Mibell Joghurt pur 3,5% od. 0,1%	0,19 €
___ 125 g Onken Wölkchen Vanille od. Cappuch.	0,55 €
___ 6er Frucht Zwerge classic	1,49 €
___ 500 g Sanella Becher	1,59 €
___ 1kg G&G Pflanzenfett	1,49 €
___ 0,5l Becel Diät Pflanzencreme	2,99 €
___ 250ml Rama Cremefine z.Koch. / z.Schlag.	0,99 €
___ 1L G&G H-Milch 3,5%	0,68 €
___ 1L G&G H-Milch 1,5%	0,61 €
___ 200 g Emmentaler gerieben	1,29 €

___ 200g G&G Oval Weichkäse 60%	1,15 €
___ 250 g G&G Käse-Aufschnitt	1,39 €
___ 250 g G&G Schmelzkäse 8/8	0,99 €
___ 200 g G&G Körn. Frischkäse 20%	0,47 €
___ 200 g Geramont 60%	2,39 €
___ 200 g Grünl. Scheiben 48%	2,39 €
___ 200g Leerdammer Scheiben 45%	2,29 €
___ 125 g G&G Mozzarella 45%	0,59 €
___ 200 g Yella Aufstrich	1,29 €
___ 250 g G&G Schmelzkäsescheiben versch. Sort.	0,89 €
___ 200 g G&G Brie Spitze 60%	1,15 €
___ 200 g G&G Levk. Griechischer Weichkäse 45%	0,85 €
___ 100 g Mibell Kräuterbutter	0,75 €
___ 6 x 16,6 g Meggle Butterportionen	0,99 €
___ 42 g Hefe Würfel	0,15 €

### SB-WURST + FERTIGGERICHTE

___ 540 g G&G Bratwurst	1,99 €
___ 2 x 125 g G&G Schinkenwürfel	1,55 €
___ 200g G&G Salami SB, geschnitten	0,85 €
___ 200g G&G Schinkenwurst SB, geschn.	0,59 €
___ 200g G&G Kochschinken SB, geschn.	1,19 €
___ 1000g G&G Lasagne Bolognese	2,89 €
___ 500g Landschmecker Frikadellen	1,65 €
___ 220g Meica Curryking	1,89 €
___ 400 g Frischer Krautsalat	0,99 €

### BROTAUFSTRICH + FRÜHSTÜCK

___ 340g Schwartau Konfitüre	1,89 €
___ 225g Zentis Konfitüre	0,89 €
___ 450g G&G Erdbeer-Konfitüre	0,99 €
___ 500g G&G Bienenhonig	1,39 €
___ 400g Nutella	1,89 €
___ 500g Köln Haferflocken	0,99 €
___ 500g Corn Flakes	1,09 €
___ 400 g Golden Toast Rosinenschnitten	1,39 €
___ 560 g G&G Gem. Brötchen 8er	0,85 €
___ 250 g Bauernmild Brot geschnitten	0,99 €
___ 250 g Weber Kerni Das Bäuerliche	0,99 €
___ 250 g Roggenmisch Brot geschnitten	0,99 €

### BACKENZUTATEN + SÜSSPEISEN

___ 250g Mondamin Soßenbinder	1,09 €
___ 1Kg Weizenmehl	0,52 €
___ 1Kg Raffinade-Zucker	0,92 €
___ 6er-Pack Ruf Backpulver	0,19 €
___ 10er-Pack Ruf Vanillezucker	0,19 €
___ 3er-Pack Dr. Oetker Vanillepudding-Pulv.	0,79 €
___ Dr. Oetker Paradiescreme	0,69 €

### KAFFEE, TEE, KAKAO

___ 500g Jacobs Krönung versch. Sorten	4,59 €
___ 500g Kaffee Onko versch. Sorten	3,99 €
___ 500g G&G Kaffee versch. Sorten	2,99 €
___ 20er-Pack Fix Butte, Mille oder Minze	1,79 €
___ 25er-Pack G&G Schwarzer Tee	0,69 €
___ 800g Nesquik Milchmixgetränk	2,89 €
___ 500g Suchard Express Milchmixgetränk	1,39 €
___ 80er Melitta 1x4 Filtertüten	1,55 €
___ 100er G&G Filtertüten	0,55 €
___ 410g Bärenmarke Kondensmilch 10%	0,79 €
___ 340ml G&G Kondensmilch 10%	0,58 €
___ 340g Bärenmarke Leichte 4	0,69 €

### KONSERVEN

___ 425g Bonduelle Erbsen + Möhren	0,89 €
___ 425g Bonduelle Erbsen	0,89 €
___ 400g G&G Erbsen	0,69 €
___ 550g Hengstenberg Rotessa	1,09 €
___ 550g Hengstenberg Mildessa	0,99 €
___ 370ml Hengstenberg Knax-Gewürzgurken	1,29 €
___ 370ml Kaufmann Gewürzgurken	0,99 €
___ 680g Schattenmorellen o.Stein	0,99 €
___ 565g G&G Ananas Stücke	0,59 €
___ 185g Saupiquet Thunfischfilet	1,89 €
___ 210ml G&G Thunfisch Naturell	0,85 €
___ 200g G&G Heringsfilets	0,79 €
___ 425ml Heine's Ragout Fin	1,99 €
___ 800g Maggi Ravioli versch. Sorten	1,49 €
___ 800g G&G Ravioli	0,75 €
___ 800g Erasco Eintopf versch. Sorten	1,99 €
___ 800g G&G Eintopf versch. Sorten	0,85 €

### TEIGWAREN, REIS, FERTIGGERICHTE

___ 250g Hochzeitsnudeln versch. Sorten	1,49 €
___ 500g Barilla Nudeln versch. Sorten	1,49 €
___ 500g G&G Fusilli	0,55 €
___ 2-3 Port. Miracoli	2,99 €
___ 2-3 Port. G&G Spaghetti Gericht	0,75 €
___ 500g Uncle Bens Reis	1,99 €
___ 500g Reis Fit, Patnareis	1,69 €
___ 500g G&G Kochbeutel-Reis	0,49 €
___ 200g Pfanni Klöße im Kochbeutel	1,39 €
___ 200g G&G Klöße	0,75 €
___ 9er-Pack Pfanni Püree	1,39 €
___ 12er-Pack G&G Püree	0,75 €
___ 12 St. Pfanni Knödelteig	1,99 €
___ 12 St. G&G Knödelteig	0,59 €

**ESSIG, ÖL, GEWÜRZE, SOSSEN**

0,75ltr. G&G Tafellessig	0,34 €
500ml Bancetto Aceto Balsamico	0,99 €
0,75ltr. Thomy's Sonnenblumenöl	1,99 €
1ltr. G&G Sonnenblumenöl	1,49 €
500g G&G Tafelsalz	0,15 €
500g Bad Reichenhall Tafelsalz	0,59 €
48g Maggi-Fix versch. Sorten	0,75 €
500ml Heinz Ketchup	1,89 €
800ml G&G Ketchup	0,89 €
300ml G&G Grillsaucen versch. Sorten	0,49 €
500g Tomaten passiert	0,39 €
500ml Miracle Whip	1,79 €
250ml Thomy's Majonaise 50%	1,19 €
500ml G&G Majonaise 50%	0,89 €

**TIEFKÜHLKOST**

450g Iglo Fischstäbchen	2,59 €
450g G&G Fischstäbchen	1,39 €
380g Iglo Schlemmerfilet Bordelaise	2,39 €
400g G&G Schlemmerfilet Bordelaise	1,39 €
450g Iglo Rahmspinat Minis	1,19 €
450g G&G Rahmspinat	0,39 €
300g Iglo Buttergemüse	1,59 €
300g G&G Buttergemüse	0,49 €
400g Iglo Rahmblumenkohl	2,19 €
750g G&G Rahmblumenkohl	1,69 €
750g Mc Cain 1-2-3 Backofen-Frites	1,59 €
1000g G&G Backofen Super Frites	0,79 €
900ml Langnese Cremissimo Eis ver. So.	3,39 €
1000ml G&G Premium Eis versch. Sorten	1,49 €
1 St. Wagner Steinofen Pizza versch. Sort.	2,49 €
1 St. Dr.Oetker Pizza Ristorante ver. Sort	2,39 €
1 St. G&G Pizza Tomate Mozzarella	1,19 €
1000g Landgut Hähnchenschenkel	2,99 €

**GETRÄNKE teilw.+Pfund**

1ltr. Hohes C Fruchtsaft	1,49 €
1ltr. Granini Fruchtsaft	1,49 €
1ltr. G&G Orangensaft	0,89 €
1,5ltr. G&G Limo, Cola, Cola-Mix	0,39 €
1,5ltr G&G Eistee versch. Sorten	0,45 €
1,5ltr. G&G Mineralwasser 3 Sorten	0,19 €
1,5ltr. Lipton Ice-Tea verschiedene Sorten	1,29 €
1,5ltr Coca-Cola verschiedene Sorten	1,19 €
12x0,7ltr. Hochwald Sprudel	3,99 €
0,75ltr. CAP Riesling Wein	5,49 €

0,75ltr. Blanchet Rosé de France	2,99 €
0,75ltr. Chenet Merlot Rouge	2,99 €
0,75ltr. Vescovino Soave Doc	1,49 €
0,75ltr. Dornfelder Rotwein	1,79 €
1ltr. Portugieser Weissherbst	1,99 €
0,75ltr. Freixenet Sekt	5,39 €
0,75ltr. Faber Sekt Krönung rot,	2,89 €
0,75ltr. CAP Riesling Sekt	6,49 €
0,7ltr. Bauernhaus Klarer 30%	3,99 €
0,7ltr. Gaston Weinbrand 36%	5,29 €
0,7ltr Ouzzo Pantelis 37,5%	5,79 €
0,7ltr. Wodka Fürst Wanow 37,5%	4,99 €
0,7ltr. Wodka Gorbatschow 37,5%	8,79 €
6 x 0,33ltr. Karlsberg Ur-Pils Longneck	3,29 €
6 x 0,33ltr. Karlsberg Mixery	3,49 €
6 x 0,33 ltr. Bitburger	3,99 €
20 x 0,5ltr. Karlsberg Ur-Pils	12,99 €
20 x 0,5ltr. Karlsberg Export	11,99 €
20 x 0,5ltr. Ratskrone Pils	5,99 €
20 x 0,5ltr. Ratskrone Export	5,99 €
20 x 0,5ltr. Ratskrone Alkoholfrei	5,99 €

**SÜSSIGKEITEN + KNABBERARTIKEL**

100g Milka Schokolade versch. Sorten	0,79 €
100g Ritter Sport Schokol. versch. Sort.	0,85 €
100g Rigoletto Schokol. versch. Sort.	0,39 €
250g G&G Salzstangen	0,39 €
200g Crunchips Paprika	1,79 €
200g G&G Kart.Chips Paprika	0,59 €
400g DeBeukelaer Prinzenrolle	1,29 €
500g G&G Doppelkeks Rolle	0,79 €

**TIERNAHRUNG**

100g Whiskas, versch. Sorten	0,49 €
100g Sheba, versch. Sorten	0,55 €
100g G&G Katzennahrung versch. Sort.	0,25 €
150g Cesar, versch. Sorten	0,75 €
400g Pedigree, versch. Sorten	0,85 €
300g G&G Hundenahrung	0,59 €

**DROGERIE + PUTZMITTEL**

8x150 Bl. Zewa-Soft Toilettenpapier, 4-Ig.	3,79 €
10x160 Bl. G&G Toilettenpapier 4-Igig	3,15 €
15x10 Tempo Taschentücher	1,65 €
15x10 G&G Taschentücher	0,99 €
75ml Blend a Med Zahncreme	1,35 €
125ml Elkos Zahncreme	0,39 €
400ml Schauma Shampoo	1,95 €
300ml Elkos Shampoo	0,69 €

250ml 3-Wetter Taft Haarspray	1,95 €
250ml Elkos Haarspray	0,95 €
750ml Vernel Weichspüler	1,15 €
1 ltr. Lenor Weichspüler	1,95 €
1 ltr. G&G Weichspüler	0,79 €
1,35kg Persil Megaperls	5,45 €
36 Stk. G&G Vollwaschmittel	3,49 €
150ml Elkos Deospray versch. Sorten	0,75 €
150ml 8x4 Deo-Spray versch. Sorten	1,45 €
300ml Elkos Dusche versch. Sorten	0,65 €
250ml Duschas versch. Sorten	1,35 €
500ml G&G Spülmittel	0,75 €
1ltr. G&G WC-Reiniger	0,69 €
1ltr. G&G Allzweckreiniger	0,89 €
1ltr. G&G Glasreiniger	0,79 €
750ml G&G Scheuermilch	0,75 €
40er G&G Geschirreinigertabs 5in1	2,99 €

**HAUSHALTSHELPER**

4x45 Blatt Zewa Wisch+Weg weiss	2,49 €
4x51 Blatt G&G Küchenrolle	1,45 €
10m Toppits Alufolie	1,59 €
30m G&G Alufolie	1,59 €
30x3ltr. Toppits Gefrierbeutel	1,45 €
75x3ltr. G&G Gefrierbeutel	1,49 €
20m Toppits Frischhaltefolie	1,25 €
50m G&G Frischhaltefolie	0,65 €
30x35ltr. Swirl Müllbeutel	1,75 €
35x35ltr. G&G Müllbeutel	0,99 €

**OBST UND GEMÜSE Tagespreis**

Stk. Kopfsalat	
Stk. Salatgurken	
kg Paprika	
kg Tomaten	
kg Möhren	
Stk. Blumenkohl	
kg Zucchini	
kg Kartoffeln	
kg Zwiebeln	
Stk. Suppengrün	
250g Champignons	
kg Lauch	
Stk. Zitronen	
Stk. Kiwi	
kg Äpfel	
kg Bananen	

**METZGEREI**

Artikel aus der Fleisch-, Wurst- und Käsebedienungsstheke auf Anfrage

**TABAKWAREN + ZEITSCHRIFTEN**

Zigaretten, Tabak und Zeitschriften auf Anfrage

**Weitere Wünsche:****Achtung, bitte nicht vergessen!**

Besteller Name:

Telefon für Rückfragen:

Lieferanschrift:

Lieferdatum: Zeit von – bis:

Unterschrift:

**Vielen Dank für Ihren Einkauf!  
Ihr Team vom CAP-Markt Roden**