



## Betriebliche Sozialberatung

Wir leben unsere soziale Verpflichtung.

### So funktioniert's:

- Kontaktieren Sie das Sekretariat des Beratungszentrums Saarlouis per Telefon unter der 06831 94690 oder per E-Mail an [beratungsservice@lvsaarland.awo.org](mailto:beratungsservice@lvsaarland.awo.org).  
Geben Sie dabei an, dass Sie ein/e AWO-Mitarbeiter/-in oder ein Familienangehörige/r sind.
- Vereinbaren Sie mit den zuständigen Berater/-innen zeitnah einen telefonischen oder persönlichen Beratungstermin.

### Kontakt:

**Zentrum für Beratung Saarlouis**  
Prälat-Subtil-Ring 3a  
66740 Saarlouis

Telefon: 06831 94690

**Haus der AWO Merzig**  
Schankstraße 22  
66663 Merzig

Telefon: 06831 94690



Stand: April 2016 • lokal • sozial • faltblatt.net



**AWO Saarland e.V.**  
Hohenzollernstraße 45  
D-66117 Saarbrücken  
Tel.: 0681 58605-0  
Fax: 0681 58605-180  
[www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)  
E-Mail: [info@awo-saarland.de](mailto:info@awo-saarland.de)

Ein kostenloses Angebot  
für unsere Mitarbeiter/-innen und  
deren Familienangehörige





## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

**Fühlen Sie sich in Ihrem Berufs- oder Privatleben stark belastet? Erfahren Sie Konflikte in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf? Haben Sie Fragen zu speziellen Themen wie zum Beispiel Elterngeld oder Stressbewältigung?**

Wir möchten Sie bei der Beantwortung dieser Fragen unterstützen: mithilfe unserer betrieblichen Sozialberatung. Das Angebot gibt Ihnen oder Ihren Familienangehörigen die Möglichkeit, sich persönlich oder telefonisch an unser internes Kompetenzteam zu wenden.

Warum machen wir Ihnen das Angebot, sich kostenlos, freiwillig und vertraulich beraten zu lassen? Weil es helfen kann, Ihre Gesundheit zu fördern sowie Ihre private und berufliche Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Seien Sie achtsam mit sich und nutzen Sie unser Angebot.

**Ines Reimann-Matheis**  
Geschäftsführerin

**Holger Wilhelm**  
Geschäftsführer

**Stefanie Oswald-Hauser**  
Betriebsratsvorsitzende

## Sie entscheiden selbst

Unser betriebliches Beratungsangebot ist auf dem Prinzip der Freiwilligkeit aufgebaut. Das bedeutet: Nur Sie entscheiden, ob Sie eine Beratung in Anspruch nehmen möchten. Ihr Arbeitgeber nimmt keinerlei Einfluss auf diese Entscheidung. Er kann ihnen lediglich dazu raten. Beschließen Sie daraufhin, die Beratung nicht in Anspruch zu nehmen, hat dies keinerlei Konsequenzen für Sie.

## Vertrauensvoll und sicher

Die Grundlage unserer Beratung ist Vertrauen. Dsolute Priorität hat für uns, dass wir Ihre Daten und Anliegen höchst vertraulich behandeln. Wir garantieren Ihnen, dass alles, was Sie uns anvertrauen auch vertraulich bleibt. Ihr Arbeitgeber wird von Ihren Fragen und Problemen nichts erfahren.

## Kurzzeitberatung und Krisenintervention

Sie können im Rahmen unserer betrieblichen Sozialberatung bis zu 3 Termine mit unserem kompetenten Team vereinbaren. Danach suchen wir gerne mit Ihnen gemeinsam nach geeigneter weiterführender Unterstützung – wenn Sie es wünschen.

## Unser Angebote für Sie

**An unseren beiden Zentren in Saarlouis und Merzig bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot zu folgenden Themen:**

- Suchtmittelmissbrauch
- Abhängigkeit und riskante Konsummuster
- Legale und illegale Suchstoffe sowie stoffungebundenes Suchtverhalten
- Schwangerschaft
- Elternzeit
- Elterngeld
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

**Zusätzlich beraten wir Sie am Standort Saarlouis hinsichtlich weiterer Themen:**

- Erziehung
- Trennung und Scheidung
- Beziehungsprobleme
- Unterstützung in Lebenskrisen
- Stressbewältigung
- Konflikte im Arbeitsumfeld
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Finanzielle Probleme
- Sicherung des Lebensunterhalts

**Tipp:** Nutzen Sie ergänzend zu den Beratungsleistungen auch die Angebote der AWO Akademie Saar in der Kategorie „Gesund bleiben“. Stellen Sie sich beispielsweise von Qi Gong über Tai Chi und Yoga bis hin zu Resilienztraining, Stressmanagement und Raucherentwöhnung Ihr passendes Kursangebot zusammen.