

## Seminarausschreibung

Eifelstraße 35, 66113 Saarbrücken  
Tel.: 0681-75347 0, Fax: 0681-75347 219  
E-Mail: [sozak@lvsaarland.awo.org](mailto:sozak@lvsaarland.awo.org)  
[www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)

**THEMENSPEKTRUM FÜHRUNGSKRÄFTE  
ZEIT-, RESSOURCEN- UND SELBSTMANAGEMENT**

### **Mit hilfreicher Haltung LEICHT führen Zürcher Ressourcen Modell – ZRM® für Führungskräfte**

Sie möchten als Führungskraft den Mitarbeitenden gelassen begegnen, möchten im Team oder im Projekt gut und effektiv zusammenarbeiten. Sie nehmen sich vor, als Führungskraft authentisch und klar zu bleiben und die notwendigen Veränderungen in der Organisation mit Überzeugungskraft voranzubringen. Doch manchmal gelingt es einfach nicht.

Wenn jedoch die eigene innere Haltung zu den Vorhaben passt, dann gehen die Dinge LEICHT – „ES läuft dann einfach“. Wir fühlen den Flow.

Unser Verstand ist, vornehmlich in Stresssituationen oder generell bei hoher Belastung, sehr störungsanfällig und neigt dann dazu, die Dinge an unbewusste Automatismen „abzugeben“. Hier setzt das Zürcher Ressourcen Modell – ZRM® an, weil es unbewusste Bedürfnisse mit berücksichtigt und so leichtere Zugänge zu unseren Ressourcen ermöglicht.

#### **Inhalte**

- Ihr individuelles Führungsthema
- Ihre Individuelle Haltung
- Ihre Ressourcen
- Neurobiologische Grundlagen zu den Themen: Zielbindung, Handlungsziele, Lernen, die zwei Bewertungssysteme unseres Organismus
- Wie Sie diese Haltung in Ihrem Alltag immer besser und leichter erreichen können
- Transfer in Ihren Führungsalltag

#### **Methoden**

- Methoden des Zürcher Ressourcen Modells – ZRM®
- klassische Tools für Führungskräfte
- Impulsvorträge
- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit
- Embodiment
- Situationscoaching

**Weitere Informationen und Infobox →**

## Seminarausschreibung

Eifelstraße 35, 66113 Saarbrücken  
 Tel.: 0681-75347 0, Fax: 0681-75347 219  
 E-Mail: sozak@lvsaarland.awo.org  
 www.awo-saarland.de

THEMENSPEKTRUM FÜHRUNGSKRÄFTE  
 ZEIT-, RESSOURCEN- UND SELBSTMANAGEMENT

### Mit hilfreicher Haltung LEICHT führen Zürcher Ressourcen Modell – ZRM® für Führungskräfte

#### Zielgruppe

Führungskräfte

#### Ihr Gewinn

- Entwicklung und Schärfung Ihrer eigenen Haltung als Führungskraft
- Leichter Führen durch Klarheit in der eigenen (Führungs-)Haltung
- Die Arbeit mit konkreten Situationen des eigenen Führungsalltages ermöglicht passgenaue individuelle Lösungen
- Klarheit über eigene Ressourcen

#### Ihre Kompetenzentwicklung



##### Personale Kompetenzen

- Wertschätzende Haltung
- Selbstmanagement
- Veränderungsbereitschaft



##### Sozial-kommunikative Kompetenzen

- Zuversicht
- Mitarbeiterführung



##### Methodische Kompetenzen

Kurs Nr.	904-20
Termin	<b>18./19. November 2020</b> <b>25. November 2020</b>
Zeit/Ort	18.11. von 8.30 bis 17.15 Uhr, 19.11. von 8.30 bis 14.45 Uhr, 25.11 von 9 bis 16 Uhr, 24 UE*, AWO Akademie Saar
Referent	Klaus J. Weber; Coaching, Training, Entwicklung, Moderation und Selbstmanagement
Teilnahmegebühr	Kostenfrei für AWO-Mitarbeiter*innen und –Mitglieder und 480,- € für externe Teilnehmer*innen inkl. Pausengetränke und Snack <small>* 1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten</small>

STAND: 31.08.2020