



# Flotte Lotte Kinderkochclub

Das **Sozialpädagogische Netzwerk (SPN)** versteht sich als soziales Dienstleistungsunternehmen. Wir bieten jedem Kind und Jugendlichen und dessen Familie passgenaue, individuelle Hilfen an.

Das **SPN** verfügt über eine hochdifferenzierte Angebotsstruktur in den Bereichen:

- Hilfen zur Erziehung
- Jugendberufshilfe
- Prävention und Beratung
- Schulsozialarbeit
- offene Jugendarbeit

Wir begleiten und fördern **Kinder und Jugendliche** in ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung, wir stärken ihre Kompetenzen und tragen dazu bei, ihre Defizite auszugleichen.

Wir vermitteln den **Kindern und Jugendlichen** Werte wie Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität, auf deren Grundlage sie sich selbst und andere respektieren und einen Platz in der Gesellschaft finden können.

Wir respektieren Gefühle und Rechte der **Eltern** und stärken sie in ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz.

## Kontakt

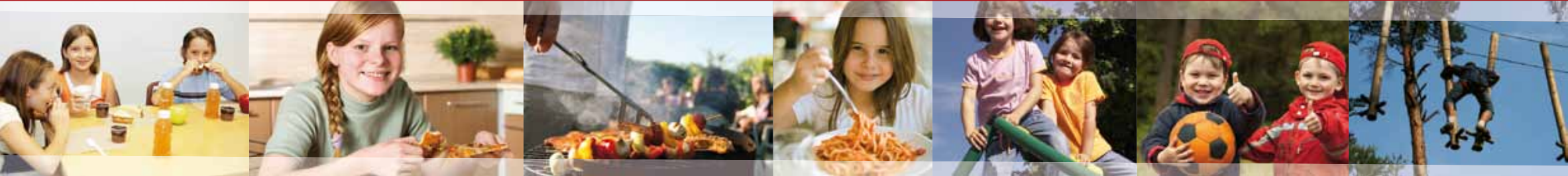
Sabine Adolf und  
Astrid Rippel  
Zerfer Weg 2  
66115 Saarbrücken  
Tel.: 06 81 - 7 09 47 19  
Fax: 06 81 - 7 09 47 30  
email:  
spnflsaarbruecken@lvsaarland.awo.org



Eine Einrichtung der:  
**Arbeiterwohlfahrt  
Landesverband Saarland e.V.  
Sozialpädagogisches Netzwerk (SPN)**  
Moselstraße 8  
66424 Homburg/Saar  
Tel.: 06841/96030  
Fax: 06841/960322  
www.awo-saarland.de  
email: spn@lvsaarland.awo.org



**Landesverband  
Saarland e.V.**  
Sozialpädagogisches  
Netzwerk (SPN)



**F**ür Kinder (6 – 12 Jahre) und Familien

**L**eicht Kochen lernen

**O**ffenes Angebot

**V**olle Rezepte ausprobieren Samstagstermine von 10–14 Uhr

**T**reffen zum Familienbrunch einmal im Monat sonntags

**E**ine schöne Gemeinschaft

**L**angeweile kennen wir nicht

**O**rganisieren von Freizeitaktivitäten

**T**isch decken und dekorieren

**T**atsächlich nur € 0,50 pro Kind bzw. € 1,- pro Familie

**E**in Angebot der AWO (in Kooperation mit „Soziale Stadt“)

**Der Kinderkochklub „Flotte Lotte“ ist ein offenes Angebot als Beitrag zum Bund-Länder-Programm „Soziale Stadt“ mit dem Schwerpunktthema Bildung.**

### **Zielgruppe:**

Das Angebot richtet sich an Kinder von 6–12 Jahren.

### **Inhalt unserer Arbeit:**

Bei regelmäßig stattfindenden Back- und Kochterminen lernen die Kinder spielerisch die Zubereitung von Speisen und erfahren dabei auch viel über gesunde Ernährung. Wir vermitteln außerdem Kenntnisse über die saisonalen Landwirtschaftsprodukte und deren Verarbeitung. Darüber hinaus werden die sozialen Kompetenzen der Kinder gestärkt und ihre motorischen und sprachlichen Fähigkeiten gefördert.

### **Ziele unserer Arbeit:**

- Vermittlung der Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Erlernen einer adäquaten Esskultur
- Befähigung von Kindern, selbst zu kochen
- Erwerb von Sozial-, Lern- und Sachkompetenz
- Aufbrechen von geschlechtsspezifischen Verhaltensmustern

## **Unsere pädagogischen Angebote umfassen**

### **für Kinder**

- Wöchentliche Back-Nachmittage
- Kochen mit und für Kinder während der Schulzeit an 2 Samstagen im Monat, in den Ferien mehrmals die Woche
- Organisation und Durchführung von Sonderveranstaltungen wie z.B. Geburtstags-, Faschings- oder Weihnachtsfeiern
- Freizeitpädagogische Angebote und Ferienaktionen
- Kooperation bei Veranstaltungen von Schulen und Institutionen im Stadtteil

### **für Familien**

- Monatlicher Familienbrunch mit den Familien der Kinder des Kochklubs
- Sonderveranstaltungen mit den Eltern der Kochklub-Kinder (beispielsweise zum Thema: günstig und ernährungsbewusst kochen – ist das möglich?)