

WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einkauf 9.00 – 11.30 Uhr	Kochen 9.30 – 12.00 Uhr	Kochen 9.30 – 12.00 Uhr	Frühstücksrunde 9.30 – 13.00 Uhr	Kochen 9.30 – 12.00 Uhr
Schonsportgruppe 11.00 – 11.30 Uhr	Entspannungs- gruppe 10.15 – 11.45 Uhr	Schwimmen 09.30 – 12.00 Uhr		Musik 10.30 – 11.30 Uhr
Gesellschaftsspiele 10.00 – 11.30 Uhr	Handy, Tablet und Co 10.30 – 11.30 Uhr	Gesprächsrunde Alltagsbewältigung bei Depressionen und Ängsten 10.30 – 11.45 Uhr		Gesellschaftsspiele 10.00 – 11.30 Uhr
	Gesellschaftsspiele 10.00 – 11.30 Uhr	Gesellschaftsspiele 10.00 – 11.30 Uhr		
Mittagessen 12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen 12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen 12.00 – 13.00 Uhr		Mittagessen 12.00 – 13.00 Uhr
Konzentrations- training 13.30 – 14.30 Uhr	Kreativgruppe 13.30 – 14.30 Uhr	Außenaktivität (siehe Innenteil) 13.30 – 16.30 Uhr	Schonsportgruppe 13.00 – 13.30 Uhr	
Nordic Walking 13.30 – 15.00 Uhr	Gesellschaftsspiele 13.00 – 16.00 Uhr		Diskussionsrunde 13.30 – 14.30 Uhr	
			Kaffee & Kuchen 14.30 – 16.00 Uhr	

Zur Teilnahme am Mittagessen bitten wir Sie, sich zwei Tage im Voraus anzumelden.
Ein Essen kostet derzeit 4,50 Euro, das Frühstück am Donnerstag 4,00 Euro.

Gesprächstermine können Sie gerne mit uns vereinbaren.

Öffnungszeiten:

Montag: 10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag: 9:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 9:30 – 13:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 16:00 Uhr



Landesverband
Saarland e.V.

Tageszentrum Teekessel

Programm April – Juni 2024



„Zusammen ist man weniger allein“

Anna Gavalda

Getreu unserem Motto bieten wir allen interessierten Menschen, mit und ohne Erfahrung mit einer psychischen Erkrankung, die Möglichkeit, in zwangloser Atmosphäre andere Menschen zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen.

Unsere vielfältigen Gruppenangebote, Freizeitaktivitäten und Beschäftigungsmöglichkeiten geben Ihnen zudem die Gelegenheit, die eigene Zeit sinnvoll zu gestalten.

Daneben finden Sie in unserer Einrichtung professionelle Unterstützung für die Bewältigung alltäglicher Herausforderungen.

Der Besuch bei uns ist für Sie unverbindlich und kostenfrei.

Unsere Kontaktdaten:

Tageszentrum Teekessel, Hofstattstraße 85, 66333 Völklingen
 Tel. 06898/ 24825 – Fax: 06898/ 280086
 spteekessel@lvsaarland.awo.org
 www.awo-saarland.de/tageszentrum-teekessel

AKTIVITÄTENPLAN

April

Mittwoch, 03.04., 13:30 - 16:30

Billard in Merzig

Mittwoch, 10.04., 13:30 - 16:30

Besuch eines Wildparks

Samstag, 13.04., 17:00 - 21:00

Racletteabend im Teekessel

Mittwoch, 17.04., 13:30 - 16:30

Führung Saarländischer Rundfunk

Mittwoch, 24.04., 13:30 - 16:30

Kegeln in Wehrden

Mai

Mittwoch, 08.05., 13:30 - 16:30

Stadtbummel in Saarbrücken

Mittwoch, 15.05., 10:00 - 16:30

Tagesausflug zum Bostalsee

Mittwoch, 22.05., 13:00 - 16:30

Kino

Mittwoch, 29.05., 13:30 - 16:30

Kegeln in Wehrden

Juni

Mittwoch, 05.06., 13:30 - 16:30

Stadtbummel in St. Ingbert

Mittwoch, 12.06., 13:30 - 16:30

Deutsch-Französischer Garten

Samstag, 15.06., 11:00 - 15:00

InkluSaar in Dillingen

Mittwoch, 19.06., 13:30 - 16:30

Spaziergang Burbacher Weiher

Samstag, 22.06., 11:00 - 15:00

Fest der Arbeiterwohlfahrt am Saarbrücker Schloss

Mittwoch, 26.06., 13:30 - 16:30

Kegeln in Wehrden

Änderungen vorbehalten

Anmeldung zu den einzelnen Ausflügen vor Ort im Teekessel möglich.
Eigenanteil: 1,-€ bis max. 5,-€

Der Besucherbeirat bietet zudem regelmäßig Veranstaltungen an den Wochenenden an. Hierfür bitte die Aushänge vor Ort beachten.