

Durchführung von Kursen:

Unser interdisziplinäres Team besteht aus Sozialarbeiter*innen und -pädagogen*innen und Erzieher*innen mit Zusatzqualifikationen in folgenden Bereichen:

- Konflikttraining
- Mediation
- Systemische Therapie und Beratung
- Erlebnispädagogik
- Mini-Coolnesstraining
- Deeskalationsmanagement
- Resilienztraining
- Stressmanagement-/ Entspannungstraining
- Elterntaining TripleP

Es wird erwartet, dass auch Lehrer*innen und andere Fachkräfte an den Trainingseinheiten teilnehmen, um diese dann später eigenverantwortlich in anderen Gruppen oder Klassen fortzuführen. Für Fachkräfte, Lehrpersonen sowie Eltern und Erziehungsberechtigte werden im Vorfeld Info-Veranstaltungen zum Trainingsprogramm angeboten.

Außerdem besteht die Möglichkeit, Fortbildungsveranstaltungen sowie Projekttag oder -wochen durchzuführen.

Kosten:

Das Projekt wird aus Mitteln des Saarpfalz-Kreises mitfinanziert. Die Angebote sind hier bis auf eine geringe Aufwandsentschädigung kostenlos. Für Veranstaltungen im übrigen Saarland und in Rheinland-Pfalz wird ein Angebot auf Grundlage der Fachleistungsstunde erstellt.



Unsere Bankverbindung wenn Sie das Projekt finanziell unterstützen möchten (bitte mit der Angabe „Verwendung Projekt Balance“):
DE28 6602 0500 0006 7015 00
BIC BFSWDE33KRL

Projekt Balance
Beratung und Prävention
Poststraße 37
66386 St. Ingbert

Kontakt
Jan Günzel
Sozialarbeiter / Sozialpädagoge (B.A.) /
Erlebnispädagoge
06894/93 97 121
0157/80 67 91 16
Jan.guenzel@lvsaarland.awo.org

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e. V.
Familie
Moselstraße 8
66424 Homburg/Saar
Tel.: 06841/96030
Fax: 06841/960322
email: spn@lvsaarland.awo.org

www.awo-saarland.de



Im Sinne der Nachhaltigkeit auf 100% Recyclingpapier gedruckt!
Stand: April 2022 • lokal • sozial • fairblatt.net



Mini- Coolnesstraining

Familie

Zielgruppen

Das Mini-Coolnesstraining ist ein Angebot für Kindergärten, Kindertagesstätten, betreuende Einrichtungen und die 1. Klassen in Grundschulen.

Das Training ist ausgerichtet für Kinder ab fünf bis maximal sieben Jahre.

Die Teilnehmer*innenzahl sollte 12 Kinder nicht überschreiten. In Schulen können die Klassen zu einzelnen Themengebieten von zwei Trainer*innen zeitgleich betreut werden. Für Schulen eignet sich ab der zweiten Klassenstufe das Soziale Kompetenztraining.

Dauer

Die Dauer eines Kurses umfasst 5 Einheiten. Pro Trainingseinheit sind 60 Minuten vorgesehen.



Angebote

Die einzelnen Trainingseinheiten sind nach folgendem Schema aufgebaut.

1. Einleitungsphase:
Aufbau und Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls.
Gemeinsame Festlegung von Regeln.
2. Arbeitsphase mit folgenden Bausteinen:
 - Sinn und Zweck von Regeln verstehen, Stopp-Signale beachten
 - Gefühle erkennen und zeigen / Umgang mit Wut
 - Umgang mit Angst / eigenen Grenzen
 - Ursachen von Konflikten erkennen / Probleme gewaltfrei lösen
 - Kooperation einüben / sich in der Gruppe gewaltfrei durchsetzen
3. Kooperationsübungen:
Zur Förderung von Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Solidarität.



Ziele

Das Mini-Coolnesstraining fördert das Erlernen und Einüben sozialer Verhaltensweisen wie:

- Stärkung der Gefühlswahrnehmung
- Rücksichtnahme
- Einfühlungsvermögen
- Sich an Regeln halten
- Ursachen von Konflikten erkennen
- Entwicklung von gewaltfreien Konfliktlösungsstrategien
- Förderung des Gruppenzusammenhaltes
- Grenzen wahrnehmen und dafür eintreten
- Kooperation mit Anderen

