



STARKMACH WERKSTATT



Saarland



ADOLF-BENDER-ZENTRUM
für Demokratie und Menschenrechte

*Online-Workshops für Demokratie
Empowerment gegen Hass und Ausgrenzung*

Termine für Erwachsene und Multiplikator*innen

Dienstag, 07.09.2021, 17:00-19:00 Uhr: Demokratische Konfliktregelung (120 min)

Donnerstag, 09.09.2021, 16:00-19:00 Uhr: Interkulturelle Kompetenz (180 min)

Mittwoch, 15.09.2021, 17:00-19:00 Uhr: Umgang mit Rassismus und Diskriminierung (120 min)

Donnerstag, 16.09.2021, 16:00-19:00 Uhr: Meine Stärken – Personal Branding (180 min)

DIE STARKMACH WERKSTATT – Online Workshops für Demokratie - Empowerment gegen Hass und Ausgrenzung

Wie löst man einen Konflikt demokratisch?

Was heißt denn interkulturell kompetent?

Was kann ich tun bei Rassismus und Diskriminierung?

Wo liegen meine Stärken und wie mache ich sie sichtbar?

Die **Starkmach Werkstatt** besteht aus vier Online-Workshops (120 - 180 min), die Ihnen dabei helfen, Handwerkszeug zu entwickeln, um

- die eigenen Interessen selbstverantwortlich vertreten zu können
- die Herausforderungen und Potenziale einer vielfältigen Gesellschaft zu begreifen
- Vorurteile zu erkennen und mit Rassismus und Diskriminierung umzugehen
- sich mit der eigenen Identität auseinander zu setzen und eigene Stärken herauszuarbeiten
- Konflikte demokratisch lösen zu können
- Interkulturelle Kompetenz zu entwickeln, um das kulturell vielfältige Miteinander im Alltag angemessen und respektvoll zu gestalten

Sie möchten sich gerne in diesen Bereichen stark machen?

Anmeldung

Anmeldung bis 03.09.2021 unter Angabe, an welchen Workshops Sie teilnehmen möchten, unter der Email-Adresse maja.wozniak@lvsaarland.awo.org oder michael.gross@adolf-bender.de.

Danach erhalten Sie den Link zum gewünschten Online-Workshop via Email.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen pro Workshop begrenzt.

Gerne können Sie sich bezüglich alternativer Terminwünsche für bestehende Gruppen bei uns melden oder uns zu Terminen der **Starkmach Werkstatt für Jugendliche (14-19 Jahren)** ansprechen.

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**